

COMMUNIQUÉ DE PRESSE · LA PAUSE BRINDILLE · JUIN 2026

À Lyon, un festival pour sortir les jeunes aidants de l’invisibilité

Le 4 juillet 2026, l’association La Pause Brindille organise la 3^e édition du Tribu Brindille Festival au Domaine Lyon Saint-Joseph, à Sainte-Foy-lès-Lyon. Une journée gratuite dédiée aux enfants, adolescents et jeunes adultes qui accompagnent au quotidien un proche malade, en situation de handicap, de dépendance ou d’addiction.

Derrière cette journée de répit, de rencontres et de fête, La Pause Brindille souhaite mettre en lumière une réalité encore trop peu connue : celle des jeunes aidants. Ces enfants, adolescents et jeunes adultes grandissent parfois en prenant soin d’un parent malade, en veillant sur un frère ou une sœur en situation de handicap, en soutenant un grand-parent dépendant ou en accompagnant un proche confronté à une addiction ou à des troubles psychiques.

Souvent, ils ne se reconnaissent pas eux-mêmes comme « aidants ». Pourtant, leur quotidien peut être marqué par des responsabilités importantes, une charge mentale précoce et un profond sentiment d’isolement. Avec le Tribu Brindille Festival, l’association leur offre un espace où souffler, rencontrer d’autres jeunes qui vivent une situation similaire et retrouver, le temps d’une journée, une forme de légèreté.

De 9h30 à 22h, cette troisième édition proposera un programme gratuit mêlant ateliers, animations, temps d’échange, repas partagé, foodtrucks, musique et soirée festive. Pensé pour les jeunes concernés par l’aidance d’un proche, l’événement se veut à la fois convivial, bienveillant et fédérateur.

« Quand on est jeune aidant, on peut avoir l’impression d’être seul à vivre cette situation. Le Tribu Brindille Festival existe pour casser cet isolement, créer du lien et rappeler à ces jeunes qu’ils ont aussi le droit de souffler, de rire, de danser et de penser à eux », explique La Pause Brindille.

Créée pour soutenir les jeunes aidants, La Pause Brindille agit toute l’année pour sensibiliser, libérer la parole et accompagner les enfants, adolescents et jeunes adultes concernés. À travers ses espaces d’écoute, ses ateliers, ses actions de sensibilisation et sa communauté, l’association poursuit une ambition : faire connaître la réalité des jeunes aidants et leur permettre de ne plus rester seuls face à ce qu’ils vivent.

INFOS PRATIQUES

Le Tribu Brindille Festival se tiendra le samedi 4 juillet 2026, de 9h30 à 22h, au Domaine Lyon Saint-Joseph, 38 allée Jean-Paul II, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon. L’événement est gratuit et accessible sur inscription aux jeunes concernés par l’aidance d’un proche.